

**Taller/Curs: EL TRESOR DE LA VIDA PLENA** *Caps de setmana de la Casa d'Espiritualitat Marista del Monestir de les Avellanes*



Qui no s'ha fet en algun moment de la vida la pregunta sóc feliç? I on es troba la felicitat? La resposta està dins del cor. “**L'essencial és invisible**”. Per assaborir una espurna de felicitat caldrà connectar-se amb un mateix i descobrir els petits tresors que s'amaguen en el nostre interior. En aquest espai interior descobrim que la vida té gust a plenitud i color de felicitat malgrat les nostres incerteses, dubtes i pors. En aquest cap de setmana volem ajudar-te a descobrir-ho i fer-ne experiència.

Ho farem a partir de espais de silenci, expressió corporal, contacte amb la natura, descans. T'esperem. **DATA:** 24 al 26 de gener de 2014

[VEGEU PROGRAMA](#)

⋮