

**Curs: INTERIORITAT I CREIXEMENT PERSONAL A TRAVÉS DE L'ENNEAGRAMA**  
**Activitats "Avellanes DO" de la Casa d'Espiritualitat Marista del Monestir de les Avellanes**



**DESCRIPCIÓ DEL CURS:**

La resposta a la pregunta: "**Qui sóc jo**" és de cabdal importància. Ens permet conèixer i desenvolupar talents i virtuts, desactivar bloquejos que ens paralitzen, resoldre insatisfaccions personals, construir una manera de viure més amorosa i lliure, millorar relacions personals i qualitat de vida. En resum, afavorir el nostre creixement personal.

**L'enneagrama,**

com a tipologia de la personalitat, és una eina que ens fa adonar del nostre ego i de les dificultats que ens genera per obrir-nos a un nou horitzó de llibertat. Psicologia i espiritualitat en diàleg creatiu al servei de la persona. Un cap de setmana intens orientat pel professor Lluís Serra. Una forma acutal de realitzar la màxima de Delfons:

**"Coneix-te a tu mateix".**

**DATA:** 4 a 6 de de maig de 2018

**[DESCARREGUEU-VOS EL PROGRAMA](#)**

**OBJECTIUS:**

-

Adonar-me i prendre consciència de les meves característiques personals.



-

Oferir instruments psicològics, com l'enneagrama, per millorar el propi creixement.

-

Descactivar les exigències del meu ego i treballar per millorar els meus talents i qualitats.

-

Millorar les relacions amb la família, amb les amistats i en el treball.

**METODOLOGIA:**

-

S'utilitza un mètode vivencial. Explicacions teòriques, exercicis pràctics i treballs individuals i en grup.

## HORARIS:

-

Divendres 4 de maig: Arribada, sopar a 2/4 de 9 i, posteriorment, inici del seminari)

-

Dissabte 5 de maig: desenvolupament del curs.

-

Diumenge 6 de maig: desenvolupament del curs, finalització després de dinar.

## COM INSCRIURE'S:

- *Tarifa amb allotjament a la Casa d'Espiritualita* (inclou allotjament, àpats i activitat)
- **2 nits: 100 €** (110 € en ús individual d'habitació doble)

- *Tarifa amb allotjament a l'Hostatgeria* (\*\*\*) *habitacions dobles* (inclou allotjament, àpats i activitat)

- **2 nits:** 1 persona: **148,40 €** / 2 persones: **252 €** (preu d'habitació)

-

Inscripció al telèfon 973 43 80 06 o bé a [avellanes@maristes.org](mailto:avellanes@maristes.org) o via el formulari de [contacte](#) de la web. (Se sol·licita un avançament de 20 € per garantir l'assistència al curs. Data límit d'inscripció 29 d'abril de 2018)

- [Descarregueu-vos la butlleta d'inscripció.](#)

**PROFESSOR:**



-

**Lluís Serra i Llansana.** Doctor en Psicologia (Universitat Ramon Llull de Barcelona), llicenciat en Teologia (PUG, Roma), llicenciat en Filosofia (UB). Ha estat docent de la Universitat Ramon Llull de Barcelona. Actualment, director del Centre de Vida Religiosa i Espiritualitat. Professor de la Facultat de Teologia de Catalunya, de l'ISCREB i de l'Espailúdic (Escola Gestalt de Catalunya). La seva tesi doctoral sobre l'enneagrama és pionera en el seu gènere, a nivell internacional. Ha cursat el programa SAT de Claudio Naranjo. Autor, entre altres llibres de "El enneagrama de las pasiones" y "Códigos del despertar interior". Soci d'honor de l'Associació Enneagrama, afiliada a la IEA (International Enneagram Association). Ha impartit cursos i conferències a Europa i Amèrica Llatina.