

D'entre les diverses activitats que podeu realitzar al Monestir de les Avellanes i al seu entorn, us destaquem el centre BTT del Montsec-La Noguera i els itineraris i rutes pels camins i senders del voltant del Monestir de les Avellanes.

### [El Centre BTT Montsec-La Noguera](#)

El Monestir de les Avellanes acull una part important de les rutes que formen el circuit BTT de la Noguera. El Monestir és també un dels Punts d'acollida i Punts d'informació, amb lloguer de bicicletes, rentat, dutxes i lavabos, zona d'aparcament, restaurant i hostatgeria, informació sobre les rutes, etc. Es tracta d'un centre de BTT molt divers que conté rutes de poca dificultat, així com rutes d'alt nivell.

### [Senderisme](#)

Un entorn com el del Monestir de les Avellanes i el dels Aspres del Montsec en general, convida a gaudir de les passejades, els itineraris a peu, i les rutes pels camins i les pistes de boscos i muntanyes amb contrastos ben diversos. Aquí podeu trobar des de senzilles rutes, que són tota una passejada, pels voltants del Monestir, fins a llargues caminades pels camins i senders que s'obren pas pels estrets congostos del Montsec.

### [Pesca en barca en un embassament de la Noguera](#)

El Monestir de les Avellanes t'ofereix la possibilitat d'experimentar la pesca d'aigua dolça en barca, en un embassament de la comarca de la Noguera, i acompanyat d'un guia expert.

-